

TREENINGUD 2019/2020					
	Tunnid		Õpilaste treeningud		
	Võimla vaba		Täiskasvanute treeningud		
VÕIMLA					
	Esmaspäev	Teisipäev	Kolmapäev	Neljapäev	Reede
8.15 - 9.00		õppetund		õppetund	
9.10 - 9.55	õppetund	õppetund	õppetund	õppetund	
10.05 - 10.50	õppetund	õppetund	õppetund	õppetund	
11.10 - 11.55	õppetund	õppetund	õppetund	õppetund	
12.15 - 13.00	õppetund	õppetund	õppetund	õppetund	
13.10 - 13.55	õppetund	õppetund	õppetund	õppetund	13.00 -15.00 sulgpall
14.05 - 14.50	õppetund	õppetund	14.00-15.30 jalgpall C-grupp K(õues) 13.50-14.50 rahvastepall	õppetund	15.00-16.30 jalgpall C-grupp K
	15.00-16.00 üldfüüsiline treening, saalihoki	15.00-16.00 kergejõustik 5.-9.klass	14.00-16.00 üldfüüsiline treening	15.00-16.00 kergejõustik, saalihoki	
	15.50 -18.00 sulgpall	16.00-17.30 jalgpall B-grupp	15.30-17.30 sulgpall	16.00-17.30 jalgpall A-grupp	16.30-18.00 jalgpall B-grupp T
	18.00-19.30 jalgpall A-grupp	17.30-18.30 ngtreening tüdrukud 18.30-19.30 ringtreening täiskasvanud	17.30-19.00 jalgpall A-grupp	17.30-19.00 jalgpall B-grupp T	
	19.30-21.00 jalgpall harrastajatele	19.30-21.30 Puhja sulgpall või Puhja Stohh	19.00 - 21.00 MTÜ Puhja Sulgpall	19.00 - 21.00 MTÜ Puhja Strohh	19.00 - 21.00 MTÜ Puhja Sulgpall
PEEGELSAAL					
	Esmaspäev	Teisipäev	Kolmapäev	Neljapäev	Reede
				13.10-13.55 lastejooga	
	16.00-17.00 showtants		17.00-18.00 showtants	14.00-14.45 lastejooga	
	18.30-19.30 MTÜ Perekas		18.30-19.30 MTÜ Perekas	15.00-16.00 kergejõustik	