

TREENINGUD 2019/2020					
	<b>Tunnid</b>	<b>Õpilaste treeningud</b>			
	<b>Võimla vaba</b>	<b>Täiskasvanute treeningud</b>			
VÕIMLA					
	<b>Esmaspäev</b>	<b>Teisipäev</b>	<b>Kolmapäev</b>	<b>Neljapäev</b>	<b>Reede</b>
<b>7.35- 8.00</b>	<i>tegevused õpilastele</i>	<i>tegevused õpilastele</i>	<i>tegevused õpilastele</i>	<i>tegevused õpilastele</i>	<i>tegevused õpilastele</i>
<b>8.25 - 9.10</b>					
<b>9.20-10.00</b>	<i>õppetund</i>	<i>õppetund</i>	<i>õppetund</i>	<i>õppetund</i>	
<b>10.00-10.40</b>	<i>õppetund</i>	<i>õppetund</i>	<i>õppetund</i>	<i>õppetund</i>	
<b>10.05-11.35</b>	<i>õppetund</i>	<i>õppetund</i>	<i>õppetund</i>	<i>õppetund</i>	
<b>11.35-12.25</b>	<i>mänguvahetund</i>	<i>võimlavahetund</i>	rahvastepalli treening	<i>võimlavahetund</i>	<i>võimlavahetund</i>
<b>12.25-13.10</b>	<i>õppetund</i>	<i>õppetund</i>	<i>õppetund</i>	<i>õppetund</i>	
<b>13.20 - 14.05</b>	<i>õppetund</i>	<i>õppetund</i>	<i>õppetund</i>	<i>õppetund</i>	13.00 c-gupp jalgpall 14.30-16.00 B-gupp jalgpall
<b>14.15 - 15.00</b>	<i>õppetund</i>	<i>õppetund</i>	<i>õppetund</i>	<i>õppetund</i>	
	15.00-15.50 üldfüüsiline treening, saalihoki	15.00-16.00 kergejõustik 5.-9.klass	14.00-16.00 üldfüüsiline treening	15.00-16.00 kergejõustik, saalihoki	
	15.50 -18.00 sulgpall	16.00-17.30 jalgpall C-grupp	15.30-17.30 sulgpall	16.00-17.30 jalgpall A-grupp	16.00-17.00 sulgpall algajad 17.00-18.00 sulgpall edasijõudnud
	18.00-19.30 jalgpall A-grupp	17.30-18.30 ngtreening tüdrukud 18.30-19.30 ringtreening täiskasvanud	17.30-19.00 jalgpall A-grupp	17.30-19.00 jalgpall B-grupp T	18.00-19.00 MTÜ Puhja Sulgpall vanemad
	19.30-21.00 jalgpall harrastajatele	19.30-21.00 MTÜ Puhja Stohh	19.00 - 21.00 MTÜ Puhja Sulgpall	19.00 - 21.00 MTÜ Puhja Strohh	19.00 - 21.00 MTÜ Puhja Sulgpall
PEEGELSAAL					
	<b>Esmaspäev</b>	<b>Teisipäev</b>	<b>Kolmapäev</b>	<b>Neljapäev</b>	<b>Reede</b>
	11.55-12.20 mänguvahetund	11.55-12.20 tantsuvahetund	11.55-12.20 mänguvahetund	11.55-12.20 tantsuvahetund	
			17.00-18.00 showtants	14.10-14.50 lastejooga	
	18.30-19.30 MTÜ Perekas/kool		18.30-19.30 MTÜ Perekas/kool	15.00-16.00 kergejõustik	